



untere Kirchenzelg 5  
3115 Gerzensee

info@pax-animalis.org  
www.pax-animalis.org

## Was können **SIE** tun?

### Im alltäglichen Leben ist ein bewusstes Konsumverhalten wirkungsvoll

Hier einige Tipps was Sie persönlich in Ihrem Umfeld zum Erhalt unseres Lebensraumes tun können:

- ★ Zum Einkauf eigene Einkaufstaschen mitnehmen
- ★ Saisonal einkaufen
- ★ Vermeiden Sie Plastiksäcke
- ★ Nachfüllpackungen kaufen (zur Herstellung von Plastik wird extrem viel Erdöl verwendet)
- ★ Wasser sparen (zBp: lassen Sie das Wasser während dem Zähneputzen nicht laufen)
- ★ Laufen Sie oder benutzen Sie so oft wie möglich die ÖV
- ★ Weniger Fliegen
- ★ Stromsparen durch Lichtlöschen
- ★ Kleider lufttrocknen statt mit Tumbler
- ★ Geräte vollständig abstellen (StandBy Verbrauch reduzieren)
- ★ Auf Sushi/Thunfisch und weitere bedrohte Fischarten verzichten
- ★ Wenig oder gar kein Fleisch essen
- ★ Verzichten Sie auf Produkte die Palmöl enthalten
- ★ Wenig benutzte Räume nicht so stark heizen, Fenster richtig schliessen

### Informieren sie sich über die Herstellung und Herkunft der Nahrungsmittel

#### Infos zum Thema Palmöl: [Link](#)

Unzähligen, alltäglichen Produkten wie Dusch- und Waschmittel, Dave-Produkte, Fertignahrung, Schokolade, Kekse, Kuchenteig etc. enthalten Palmöl

#### Infos zum Thema Plastik: [Link](#)

#### Infos zum Thema Klima und Ernährung: [Link](#)

#### Infos zum Thema Fischverzehr: [Link](#)

#### Infos zum Thema Wasser sparen: [Link](#)

#### Abfall trennen/Recyceln [Link](#)

#### Der grosse Recycling-Report [Link](#)

#### Vorsicht beim Kauf von Edelschmuck: [Blutige Diamanten](#)